

TABLE OF CONTENTS

Parathenje	2
FJALËT QË KRIJOJNË BOTËN	3
LIGJET E PADUKSHME TË REALITETIT	6
PORTA E BRENDESHME	13
Udhëtimi Nëpër Errësirë	15
LIBRAT QË NUK U LEXUAN KURRË	17
ARTI I TRANSFORMIMIT	19
UDHËTIMI I SHPIRTIT	21
KODI I MJESHTRIT	23
PASTHËNIA – FILLIMI I RRUGËS	25

Një hyrje që shpjegon se ky libër nuk është për këdo
ai zgjedh lexuesin e tij dhe mund të ndryshojë jetën e atyre që guxojnë ta
lexojnë

Autori:Dorian Liço

“Mos e lexo këtë nëse zemra jote është e dobët.

Sepse fjala që pason nuk është thjesht fjalë –
është derë.”

Në fillim nuk ishte drita, por zëri.

Një tingull që lëvizi kaosin dhe i dha emër çdo gjëje që u bë.

Kush njeh tingullin, njeh edhe çelësin e botëve të padukshme.

Fjala është shpatë: ajo mund të presë errësirën ose të hapë plagë që
nuk mbyllen kurrë.

Prandaj të urtët e lashtë e fshihnin emrin e vërtetë të Zotit,
sepse ai që e shqipton me zemër të pastër bëhet si perënditë,
por ai që e shqipton me zemër të lig shkatërron veten.

Këtu shkruhet mantra e parë:

“NUQ TAR ELIM”

(Fjalë e ndaluar që zgjon tingullin e brendshëm)

Thuaje me frymë të qetë, tre herë, në errësirë.

Dëgjo si muret e brendshme të shpirtit dridhen,
dhe diçka e vjetër zgjohet nga gjumi.

Mos harro: çdo fjalë që thua është një çekiç mbi gurët e fatit tënd.

Çfarë thua sot, do ta gjesh nesër.

Kështu ndodh që njeriu bëhet krijues ose rob i vetvetes.

Tingulli është urë midis trupit dhe shpirtit.

Ai që e kupton këtë, mëson të komandojë veten dhe botën.

Sekreti i Mantrave

Çdo tingull ka një shkundje të vetën, një valë që zgjon ose vret.

Prandaj në shkollat e lashta, nxënësi mëson më parë heshtjen, pastaj
fjalën.

Sepse fjalët janë si zjarr – në dorën e të urtit ndriçojnë, në dorën e
budallait djegin.

“NUQ TAR ELIM” – zgjon kujtesën e shpirtit.

“ASHAR KELON” – pastron frikën dhe të lidh me zemrën.

“IOM VAH REN” – thyen prangat e së shkuarës dhe hap rrugën e re.

Thuaji këto fjalë në mbrëmje, kur drita shuhet dhe era është e qetë.
Vendos dorën mbi gjoks dhe dëgjo dridhjen e trupit.
Nëse dridhja është e fortë, di se dera është hapur.
Nëse nuk ndjen asgjë – përsërite derisa zëri i brendshëm të të përgjigjet.

Rreziku i Tingullit

Të lashtët thoshin:

“Një fjalë e gabuar është si një gur që bie në ujë –
valët e saj nuk ndalen derisa të prekin çdo brig.”

Prandaj ky kapitull është i ndaluar për ata që nuk dinë çfarë duan.

Sepse kush zgjon tingullin, zgjon edhe hijen e vet.

Dhe hije që nuk janë parë kurrë mund të dalin para syve.

RITI I FJALËS SË PARË

(Kryhet vetëm nga ata që kanë zemër të guximshme)

Përgatitja

- Zgjidh një vend ku nuk do të shqetësohesh për 33 minuta.
- Fik dritat. Lëri vetëm një qiri të bardhë ose të zi.
- Qëndro ulur në dysHEME, me shpinën drejt dhe duart mbi gjoks.

Hapat

1. Heshtja – mbyll sytë dhe merr frymë thellë 7 herë.

Imagjino se çdo frymë e hedhur përjashta pastron frikën dhe dyshimin.

2. Tingulli i Tokës – shqipto ngadalë:

“NUQ TAR ELIM” (3 herë)

Dëgjo si ndryshon tingulli brenda gjoksit dhe kokës.

3. Dera e Zemrës – prek pulsën tënd dhe thuaj:

“ASHAR KELON” (1 herë me zë të ulët)

Ndje si zemra bëhet më e rëndë dhe më e qartë.

4. Çlirimi – vendos dorën mbi bark dhe thuaj:

“IOM VAH REN” (derisa të ndjesh trupin të dridhet pak)

Imagjino se prangat e së shkuarës thyhen dhe bien.

5. Heshtja e Fundit – rri i palëvizur për 7 minuta.

Çfarëdo zëri apo shfaqjeje që dëgjon ose ndjen, mos u tremb.

Shkruaji menjëherë pas ritualit – ato janë mesazhet e derës që hape.

Mbyllja

Fike qirin dhe thuaj:

“Mbyllet dera, ruhet sekreti.”

Pas këtij riti, ëndrrat dhe mendimet e tua mund të ndryshojnë.

Mos e përsërit më shumë se 1 herë në javë.

Shënimet që mban bëhen pjesë e librit tënd të brendshëm.

“Universi nuk të pyet nëse i beson –
ai thjesht bindet ligjeve të tij.
Kush i njeh, bëhet zot i vetes.
Kush i injoron, mbetet skllav i fatit.”
Ekzistojnë 7 Ligje që mbajnë në ekuilibër gjithçka që sheh e nuk sheh.
Shumica i shkelin pa e ditur, dhe jeta e tyre bëhet kaos.
Por ai që i zbulon, ecën si mbi ujë –
asgjë nuk e tund, asgjë nuk e thyen.

1. Ligji i Mendjes (Ligji i Pasqyrës)
Gjithçka që sheh është pasqyra e mendjes tënde.
Nuk ka botë jashtë teje – ka vetëm reflektim.
Ndrysho mendimin, ndryshon pasqyra.
Por kujdes: pasqyra nuk gënjen kurrë.

2. Ligji i Vibrimit
Asgjë nuk qëndron e palëvizur.
Mendimet, emocionet, trupat – të gjitha dridhen.
Ai që rrit vibrimin e tij, tërheq të ngjashmen.
Ai që bie në errësirë, ushqen demonët e vet.

3. Ligji i Korrespondencës
“Ashtu si lart, ashtu edhe poshtë.”
Botët e mëdha dhe ato të vogla janë njëra brenda tjetrës.
Kush kupton një rruazë rëre, kupton galaktikat.
Kush sundon veten, sundon gjithësinë.

4. Ligji i Polaritetit

Çdo gjë ka të kundërtën e vet.

Drita dhe errësira janë dy fytyra të së njëjtës monedhë.

Kush i njeh të dyja, nuk gjykohet më nga asnjëra.

Sekreti: transformo errësirën në mësim dhe bëhu dritë.

5. Ligji i Rritjes dhe Rrjedhës

Gjithçka rritet, gjithçka ndryshon.

Çdo gjë që nuk rritet, vdes.

Nëse do jetë tjetër, ushqeje me veprim dhe me përqendrim.

Nëse do fund, lëre të thahet vetë.

6. Ligji i Shkakut dhe Pasojës

Asgjë nuk ndodh rastësisht.

Çdo mendim është një gur që bie në ujë.

Valët e tij kthehen, ndonjëherë pas ditësh, ndonjëherë pas shekujsh.

Shkaku i fshehtë është gjithmonë brenda teje.

7. Ligji i Ekuilibrit

Universi nuk lejon borxhe.

Çdo dhimbje, çdo gëzim, çdo padrejtësi do të barazohet.

Kush e kupton këtë, pushon së hakmarruri.

Sepse ekuilibri do të vijë vetë – me butësi ose me shpatë.

Këto 7 ligje nuk janë për t'u besuar thjesht –
janë për t'u vënë në provë.
Ai që i përdor, ndryshon realitetin e tij.
Ai që i shpërfill, mbetet viktimë e tij.
“Universi nuk të pyet nëse i beson –
ai thjesht bindet ligjeve të tij.
Kush i njeh, bëhet zot i vetes.
Kush i injoron, mbetet skllav i fatit.”
Ekzistojnë 7 Ligje që mbajnë në ekuilibër gjithçka që sheh e nuk sheh.
Shumica i shkelin pa e ditur, dhe jeta e tyre bëhet kaos.
Por ai që i zbulon, ecën si mbi ujë –
asgjë nuk e tund, asgjë nuk e thyen.

1. Ligji i Mendjes (Ligji i Pasqyrës)
Gjithçka që sheh është pasqyra e mendjes tënde.
Nuk ka botë jashtë teje – ka vetëm reflektim.
Ndrysho mendimin, ndryshon pasqyra.
Por kujdes: pasqyra nuk gënjen kurrë.

2. Ligji i Vibrimit
Asgjë nuk qëndron e palëvizur.
Mendimet, emocionet, trupat – të gjitha dridhen.
Ai që rrit vibrimin e tij, tërheq të ngjashmen.
Ai që bie në errësirë, ushqen demonët e vet.

3. Ligji i Korrespondencës

“Ashtu si lart, ashtu edhe poshtë.”

Botët e mëdha dhe ato të vogla janë njëra brenda tjetrës.

Kush kupton një rruazë rëre, kupton galaktikat.

Kush sundon veten, sundon gjithësinë.

4. Ligji i Polaritetit

Çdo gjë ka të kundërtën e vet.

Drita dhe errësira janë dy fytyra të së njëjtës monedhë.

Kush i njeh të dyja, nuk gjykohet më nga asnjëra.

Sekreti: transformo errësirën në mësim dhe bëhu dritë.

5. Ligji i Rritjes dhe Rrjedhës

Gjithçka rritet, gjithçka ndryshon.

Çdo gjë që nuk rritet, vdes.

Nëse do jetë tjetër, ushqeje me veprim dhe me përqendrim.

Nëse do fund, lëre të thahet vetë.

6. Ligji i Shkakut dhe Pasojës

Asgjë nuk ndodh rastësisht.

Çdo mendim është një gur që bie në ujë.

Valët e tij kthehen, ndonjëherë pas ditësh, ndonjëherë pas shekujsh.

Shkaku i fshehtë është gjithmonë brenda teje.

7. Ligji i Ekuilibrit

Universi nuk lejon borxhe.

Çdo dhimbje, çdo gëzim, çdo padrejtësi do të barazohet.
Kush e kupton këtë, pushon së hakmarruri.
Sepse ekuilibri do të vijë vetë – me butësi ose me shpatë.

Këto 7 ligje nuk janë për t'u besuar thjesht –
janë për t'u vënë në provë.
Ai që i përdor, ndryshon realitetin e tij.
Ai që i shpërfill, mbetet viktimë e tij.
USHTRIMI SEKRET I 7 LIGJEVE
(Për t'u bërë vetëm nga ata që duan të shohin të vërtetën)
Përgatitja

- Zgjidh një kohë kur nuk të shqetëson askush – më së miri natën, kur gjithçka është e qetë.
- Merr një fletore që do të bëhet “Libri yt i Sekreteve”.
- Ndiz një qiri dhe ulesh përballë tij.

Hapi 1 – Pasqyra e Mendjes
Mbyll sytë dhe mendohu për 3 situata që të kanë lënduar.
Për secilën, pyet:
“Si është kjo një pasqyrë e mendjes sime?”
Shkruaj përgjigjen, pa gjykuar veten.
Ky është çelësi i Ligjit të Mendjes.

Hapi 2 – Vibrimi
Vendos dorën mbi gjoks. Merr frymë ngadalë 7 herë.
Ndërsa merr frymë, thuaj me mend:

“Unë ngre vibrimin tim.”
Ndërsa nxjerr frymë, thuaj:
“Unë lë pas errësirën.”
Ndje si ndryshon ndjenja në trup –
Ky është Ligji i Vibrimit që vepron brenda teje.

Hapi 3 – Korrespondenca
Shiko flakën e qiririt dhe thuaj:
“Ashtu si kjo flakë, ashtu dhe shpirti im ndizet.”
Kupto se gjithçka që sheh jashtë është brenda.
Ky është çelësi i Ligjit të Korrespondencës.

Hapi 4 – Polariteti
Mendo për një ndjenjë që të mundon (frikë, zemërim, xhelozë).
Thuaji vetes:
“Kjo ndjenjë ka një të kundërt.
Unë e kthej errësirën në dritë.”
Ndje se si ndjenja zbutet dhe ndryshon ngjyrë.
Ky është çelësi i Ligjit të Polaritetit.

Hapi 5 – Rritja
Shkruaj në fletore një qëllim që do të rritet.
Poshtë tij shkruaj një hap të vogël që mund ta bësh nesër.
Ky është çelësi i Ligjit të Rritjes dhe Rrjedhës.

Hapi 6 – Shkaku dhe Pasoja

Shkruaj një mendim negativ që të përsëritet shpesh.

Pastaj shkruaj një mendim të ri që dëshiron të mbjellësh.

Lexoje mendimin e ri 7 herë me zë.

Ky është çelësi i Ligjit të Shkakut dhe Pasojës.

Hapi 7 – Ekuilibri

Mbyll sytë dhe thuaj:

“Unë e pranoj drejtësinë e universit.

Çdo gjë është aty ku duhet të jetë.”

Lëre trupin të pushojë.

Ky është çelësi i Ligjit të Ekuilibrit.

Bëje këtë praktikë çdo mbrëmje për 7 ditë.

Shkruaj ëndrrat, mendimet dhe shenjat që shfaqen në ditët në vijim.

Pas javës së parë, do të vëresh se realiteti fillon të të përgjigjet më shpejt – sikur dera e fshehtë e universit u hap pak.

“Ka një derë që nuk shihet me sy.
Nuk është as në qiell, as në tokë –
është në ty.”

Kush gjen portën e brendshme, nuk ka më frikë nga vdekja.
Sepse aty nuk ka kohë, nuk ka trup, nuk ka emra.
Ka vetëm Dritë.

Por para se ta shohësh Dritën, duhet të përballesh me errësirën tënde.

Siri i Tretë – Syri që Nuk Mbyllet
Në mes të ballit, mes dy vetullave, është një pikë që shikon pa sy.
Është syri i tretë, pasqyra e shpirtit.
Ai që e hap këtë sy, sheh botën e padukshme:
ëndrrat bëhen të qarta, shenjat i flasin, engjëjt dhe hijet dalin përpara tij.
Por kujdes:
Kush e hap këtë sy pa pastërtirë zemre, sheh më shumë se ç'duhet.
Dhe jo gjithçka që sheh është e bukur.

Rituali i Zgjimit të Syrit të Tretë

1. Ulu në errësirë dhe ndiz një qiri të kaltër ose të purpurt.
2. Përqendrohu në flakën e tij për 3 minuta pa i mbyllur sytë.
3. Pastaj mbylli sytë dhe shiko dritën që qëndron në mendjen tënde.
4. Përsërit me zë të ulët:
“RAH-ON-EL” (7 herë)
Ky tingull hap portën e brendshme.
5. Nëse sheh forma, ngjyra ose simbole, mos i gjyko – thjesht shiko.

Tuneli i Errësirës

Pas dritës vjen errësira.

Kjo është prova e vërtetë.

Do të shohësh frikërat e tua, gabimet e tua, kujtimet që doje t'i harroje.

Mos ik.

Qëndro aty derisa të zhduken dhe të mbetet vetëm heshtja.

Vetëm atëherë porta hapet.

Shenja e Hapur

Kur porta hapet, mund të ndjesh një nga këto:

- Një dridhje në ballë ose një nxehtësi të lehtë.
- Një zë të brendshëm që thotë një fjalë që nuk e ke menduar kurrë.
- Një ëndërr të natës ku sheh dritë ose një udhërrëfyes.

Shkruaj gjithçka në librin tënd të sekreteve.

Sepse çdo shenjë është një mesazh personal nga porta.

“Për të parë dritën, duhet të zbresësh në vendin ku nuk ka asnjë rreze.
Vetëm aty do ta kuptosh se drita ishte gjithmonë brenda teje.”

Hyrja në Labirint

Kur porta e brendshme hapet, gjëja e parë që sheh nuk është drita – por
hija jote.

Është fytyra që ke mohuar, gabimet që ke fshehur, dhimbjet që ke
varrosur.

Nëse i ikën, dera mbyllet.

Nëse i përballon, fillon udhëtimi.

Demonët e Brendshëm

Demonët nuk janë krijesa me brirë – ata janë frikërat e tua të fshehta.
Ata shfaqen në ëndrra, në mendime të papritura, në kujtime që djegin.

Sekreti nuk është t'i luftosh – është t'i pranosh dhe t'i shndërrosh.

Thuaj me zë:

“Unë të shoh.

Ti je pjesë e meje.

Unë të kthej në forcë.”

Sa herë që e thua këtë, hija humbet fuqinë mbi ty dhe shndërrohet në dritë.

Riti i Përballjes

1. Ulu përballë pasqyrës në një dhomë të qetë.
2. Ndiz një qiri të zi.
3. Shiko veten në sy për 11 minuta pa i larguar sytë.
4. Nëse ndjen frikë ose trishtim, mos u largoni – është hija që po ngrihet.

5. Thuaj me zë:

“Unë e pranoj errësirën time.

Ajo bëhet forca ime.”

6. Fryj qirin deri sa të shuhet – kjo simbolizon mbylljen e frikës në dritën e vetes.

Kalimi i Lumit

Në ëndërr ose në vizion, mund të shohësh një lumë të zi, një shkretëtirë
ose një tunel.

Mos u tremb – kjo është shenja që po kalon në anën tjetër.

Nëse shfaqet një udhërrëfyes (njeri, engjell ose kafshë e çuditshme), ndiqe – ai është
mesazher i dritës.

Rilindja

Në fund të udhëtimit, do të ndjesh sikur diçka brenda teje ka vdekur –
një pjesë e vjetër e identitetit tënd, frika që të mbante peng.

Ky është momenti i rilindjes: kur errësira bëhet aleate dhe jo armike.

“Disa libra nuk u dogjën, por u fshehën.
Sepse e vërteta nuk duhet t’i shërbejë atij që nuk është gati ta mbajë.”

Arkivi i Heshtur

Në zemër të Tempullit të Brendshëm gjendet një korridor i gjatë me mure
guri.

Mbi to ka simbole të gdhendura: sy që të ndjekin, gjarpërinj që lidhen në
spirale, zogj që shohin nga lindja.

Në fund të korridorit ndodhet një derë e rëndë bronzi.

Kur e prek, dëgjon një zë:

“A je gati të dish diçka që nuk mund ta harrosh më?”

Nëse zemra jote thotë “po”, dera hapet.

Rrotullat e Heshtura

Brenda ndodhen rrotulla të mbështjella me lëkurë, librat e ndaluar,
fletoret e atyre që guxuan të shkruajnë për Zotin siç e panë me sytë e
tyre.

Disa janë të djegura, disa të grisura – por fjalët që kanë mbetur digjen
me zjarr brenda shpirtit.

Një nga librat flet për Shkallët e Dritës, rrugën e ngjitjes së shpirtit
përmes 7 portave.

Një tjetër zbulon Emrat e Humbur të Zotit, tinguj që kur i shqipton hapin dyer në
dimensione të tjera.

Kodi i Heshtjes

Në secilin libër shkruhet:

“Mos ua lexo atyre që nuk kërkojnë.

Sepse fjala e shenjtë kthehet në helm në gojën e paditur.”

Kjo nuk është për të trembur, por për të mbrojtur energjinë e tyre.
Një shpirt që nuk është gati do ta shkatërronte veten me të vërtetën e plotë.

Riti i Zbulimit

Për të marrë një fjalë nga këto libra, bëhet një rit i thjeshtë:

1. Ulu mbi tokë dhe vizato një rreth rreth vetes me kripë.
2. Vendos dorën mbi zemër dhe thirri me zë emrin tënd.

3. Thuaj:

“Jam gati të dëgjoj fjalën që më shëron.”

4. Mbyll sytë dhe lëri imazhet ose fjalët të vijnë – ato do të vijnë si pëshpëritje, si vargje, si vizione.

Pesha e Dijes

Çdo fjalë e re që zbulon ka peshë.

Disa të bëjnë të qash, disa të bëjnë të ndjesh dhimbje, disa të japin forcë të jashtëzakonshme.

Ky kapitull i mëson lexuesit se dija e vërtetë nuk është thjesht informacion – është transformim.

“Mjeshtri nuk është ai që di shumë.

Mjeshtri është ai që e shndërron dhimbjen në dritë.”

Ligji i Transformimit

Çdo përvojë që ke kaluar nuk është armiku yt – është materiali yt.

Dhimbja, frika, fajet, humbjet – janë plumb i zi.

Por nëse i vendos në zjarrin e duhur, ato shndërrohen në ar.

Formula e Transformimit është kjo:

DHIMBJE + ZJARR = DRITË

Tri Portat e Brendshme

Për të hyrë në procesin e transformimit, duhet të kalosh tre porta:

1. Porta e Pranimi – thuaj me zë:

“Unë pranoj çdo gjë që kam përjetuar. Nuk e luftoj më.”

Ky është momenti kur e kupton se dhimbja nuk ka më pushtet mbi ty.

2. Porta e Pastrimit – merr një letër dhe shkruaj gjithçka që të dhemb.

Pasi mbaron, digje letrën ose fute në ujë derisa të shpërbëhet.

Ky është akti i flijimit të së shkuarës.

3. Porta e Zjarrit – ndez një qiri ose shiko drejt një flake dhe thuaj:

“Ky zjarr është unë. Unë nuk digjem – unë pastrohem.”

Riti i Arti

Ky është një ushtrim i fuqishëm që ndryshon vibrimin tënd.

1. Mbyll sytë dhe kujto një moment që të ka plagosur më shumë.

2. Ndërsa e kujton, shiheni si një sferë e zezë në gjoksin tënd.

3. Merr frymë thellë 7 herë dhe me çdo frymë imagjino se kjo sferë fillon

të digjet dhe të ndriçojë.

4. Kur bëhet e artë, hap sytë dhe thuaj:

“Unë jam më i fortë se plagët e mia. Unë jam drita e tyre.”

Nëse e bën këtë rit çdo ditë për 21 ditë, do të ndjesh ndryshim real – zemra fillon të ndihet më e lehtë, mendimet më të qarta dhe energjia e frikës kthehet në fuqi.

Sekreti i Alkimistit

Alkimia e vërtetë nuk ishte për ar fizik – ishte për shpirtin.

Çdo herë që shndërron një emocion të errët në një vendim të mirë, ke
bërë alkimine e shpirtit.

Kjo është rruga e mjeshtrit – jo të ikë nga errësira, por ta bëjë atë dritë.

“Trupi është dera. Shpirti është ai që kalon.”

Çfarë është Udhëtimi i Shpirtit

Udhëtimi i shpirtit nuk është ëndërr, nuk është fantazi – është dalja e vetëdijshme nga trupi.

Është si të ecësh në një dhomë tjetër, por dhoma është e bërë nga dritë, tingull dhe mendime.

Kur ndodh, nuk ndihesh i rëndë. Nuk ke frikë.

Thua:

“Unë nuk jam ky trup – unë jam ai që sheh përmes syve të tij.”

Riti i Daljes

Ky është një ritual i fuqishëm, për t’u bërë vetëm në një natë të qetë:

1. Përgatitja e Vendit

- Shtri krejtësisht në shpinë.
- Rregullo frymën derisa të bëhet e ngadalshme dhe e thellë.
- Dëgjo vetëm rrahjen e zemrës.

2. Vizualizimi

Imagjino një fije argjendi që lidh ballin tënd me qiellin.

Sa më shumë e mendon, aq më e fortë dhe më e ndritshme bëhet.

3. Dalja

Thuaj me mendje ose me zë shumë të ulët:

“Unë shoh përtej trupit.”

Fillon ndjesia e lehtësisë – si të lundrosh në ujë.

Mund të ndjesh dridhje ose zhurmë në veshë. Mos u tremb.

Ky është shenja se po kalon në shtresën tjetër.

4. Shikimi i Parë

Kur ndihesh sikur ke dalë, mos u largoni menjëherë.

Shiko trupin tënd të shtrirë – është mësimi i parë i lirisë.
Pastaj shih dritën përreth – ajo do të të tregojë rrugën.

Shtatë Portat e Udhëtimit

Shpirti kalon shtatë shtresa realiteti. Në çdo shtresë ka ngjyra, tinguj dhe ndjenja të ndryshme:

1. Porta e Kuqe – aty shfaqen frikërat e tua më të thella.
2. Porta e Portokalltë – aty rilind pasioni dhe forca.
3. Porta e Verdha – aty sheh të vërtetën për veten.
4. Porta e Gjelbër – aty takon ata që ke dashur dhe humbur.
5. Porta e Kaltër – aty dëgjon këngën e shpirtit tënd.
6. Porta e Vjollcë – aty shikon botën e engjëjve dhe udhëheqësve.
7. Porta e Bardhë – aty përjeton unitetin me gjithçka.

Nëse arrin portën e bardhë, nuk je më i njëjti njeri kur kthehesh.

Mbyllja e Rrugës

Kur dëshiron të kthehesh, thuaj:

“Është koha të rikthehem.”

Dhe imagjino veten duke hyrë përsëri në trup përmes gjoksit.

Kur hap sytë, merr frymë thellë dhe prek tokën me dorë që të tokëzohesh.

“Mjeshtri nuk flet shumë.
Mjeshtri nuk kërkon duartrokitje.
Mjeshtri është dritë edhe kur nuk shihet.”

Kodi i Shenjtë

Ky është kodi që çdo kërkues i vërtetë duhet ta njohë dhe ta mbajë në zemër.

Nuk është ligj i jashtëm – është një marrëveshje me vetveten.

1. Fjala është e Shenjtë

Mos e përdor kurrë fjalën për të plagosur pa nevojë.
Çdo fjalë që thua është një urdhër që universi dëgjon.

2. Zemra është Kompasi

Nëse je në dyshim, pyet zemrën.
Ajo nuk gënjen kurrë.

3. Dija është Përgjegjësi

Mos ia jep të vërtetën dikujt që nuk e kërkon.
Mos e përdor dijen për të kontrolluar apo manipuluar.

4. Frika është Porta

Kur ndjen frikë, dije se aty është harta jote.
Mëso ta shkelësh frikën, jo ta anashkalosh.

5. Heshtja është Forcë

Mëso të heshtësh, jo nga dobësia por nga mençuria.
Fjalët e tepërta vrasin fuqinë e shpirtit.

6. Dashuria është Ligji i Vetëm

Gjithçka që bën, bëje me dashuri – edhe kur duhet të thuash “jo”.
Dashuria nuk është ndjenjë e butë, është forcë që shëron dhe shkatërron.

7. Drita është Qëllimi

Çdo hap që bën duhet të të çojë më afër dritës.

Nëse diçka të tërheq në errësirë, mos shko – edhe nëse duket e lehtë.

Riti i Betimit

Lexuesi që arrin deri këtu bëhet pjesë e vëllazërisë së padukshme.

Riti është i thjeshtë:

1. Qëndro para një pasqyre.
2. Shiko drejt syve të tu dhe thuaj me zë:

“Unë betohem të ndjek Dritën,
të ruaj Fjalën,
të përballoj Errësirën
dhe të mos e tradhtoj Zemrën time.”

Ky është betimi i mjeshtrit.

Pas këtij momenti, jeta nuk do të jetë më e njëjtë – sepse tani je përgjegjës për çdo dritë që mbart.

Fjala e Fundit

Libri mbyllet me këto fjalë:

“Nëse e ke lexuar këtë deri në fund,
nuk je më një lexues – je një rojtar i zjarrit.
Mos e shuaj zjarrin tënd për asgjë dhe për askënd.
Shko dhe bëhu dritë për ata që ende ecin në errësirë.”

“Nuk ka më kthim pas.
Tani që e di, do të shohësh gjithçka ndryshe.”

Nëse e mbajte këtë libër në duar dhe e le të hyjë në shpirtin tënd,
atëherë diçka ka ndryshuar brenda teje.
Mbase është një shkëndijë e vogël që sapo u ndez, mbase është një
zjarr i madh që po të thërret.
Por dije këtë:
Ky libër nuk është fundi – është porta.
Çdo kapitull ishte një çelës.
Çdo rit ishte një hap.
Çdo fjalë ishte një shpatë dhe një bekim.
Tani është radha jote.
Ti je mjeshtri i ri që do të shkruash librin tënd.
Çfarëdo që bësh nga ky moment, bëje me ndërgjegje.
Mos lejo që drita të shuhet.
Sepse bota ka nevojë për ty.
Jo për versionin e vjetër, por për atë që je tani.
Për atë që është zgjuar.
“Shko. Dije. Bëhu.”