



Dr. Agon Bislimi: Hemorroidet, shkaqet, simptomat dhe trajtimi

20 Nën, 2024



Hemorroidet janë zgjerime dhe inflamime të venave në pjesën e poshtme të rektumit dhe anusit, që krijohen për shkak të presionit të shtuar në këtë zonë.

Ato mund të jenë të brendshme (të vendosura brenda rektumit) ose të jashtme (të dukshme rreth anusit).

Hemorroidet ndodhin kur indet që mbështesin venat rektale dobësohen ose tensionohen, duke shkaktuar grumbullim gjaku në vena, inflamacion dhe ndonjëherë prolaps (dalje jashtë).

Karakteristikat kryesore përfshijnë:

- Hemorroidet e brendshme zakonisht nuk janë të dhimbshme, por mund të shkaktojnë gjakderdhje gjatë defekimit.

-Hemorroidet e jashtme shpesh shoqërohen me dhimbje, kruarje dhe, në raste të avancuara, me formimin e droçkave të gjakut apo koagulave. (trombozë).

Ky çrregullim është një nga sëmundjet më të zakonshme të traktit digjestiv dhe ndikon në cilësinë e jetës së pacientëve, megjithëse rrallëherë është kërcënues për jetën. Megjithëse zakonisht nuk përbëjnë një rrezik serioz për jetën, ato mund të shkaktojnë shqetësime të konsiderueshme, si dhimbje, kruarje, djegie dhe gjakderdhje.

Kush preken nga hemorroidet?

Dr. Agon Bislimi tregon se nga hemorroidet preken njësoj burrat dhe gratë. Rreth 5% e popullsisë përjeton këtë gjendje, e cila është më e zakonshme te personat mbi moshën 50 vjeç, duke e bërë një problem të përhapur të shëndetit publik.

Shkaqet kryesore të hemorroideve

Dr. Agon Bislimi identifikon disa faktorë që kontribuojnë në zhvillimin e hemorroideve:

1. Tensionimi i tepërt gjatë defekimit(zakonisht si pasojë e konstipacionit kronik).
2. Qëndrimi i zgjatur në tualet, që shton presionin në venat rektale.
3. Shtatzënia, për shkak të presionit të shtuar në zonën e legenit dhe ndryshimeve hormonale.
4. Jeta sedentare, përfshirë qëndrimin ulur për periudha të gjata në punë.
5. Dehidratimi, i cili ndikon negativisht në funksionin e zorrëve.
6. Dieta e varfër me fibra, që çon në kapsllëk.
7. Obeziteti, që krijon presion shtesë në zonën e rektumit.

MË TË LEXUARAT



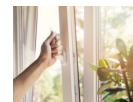
Si të kuptoni që keni probleme me tiroidet?

17/11/2024



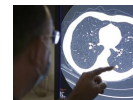
Dëshironi një metabolizëm më të mirë dhe më të shpejtë?...

18/11/2024



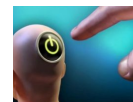
Pse duhet të hapni dritaret dy herë në ditë edhe gjatë muajve të...

17/11/2024



Mjekët synojnë të kuptojnë pse disa pacientë u mbijetojnë...

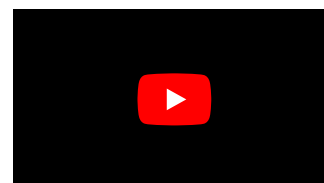
19/11/2024



Mënyra më e mirë të përmirësoni memorien tuaj

18/11/2024

YOUTUBE



Sorry, there was a YouTube error.

POSTET E FUNDIT

8. Stresi, që ndikon negativisht në funksionin gastrointestinal.

Simptomat kryesore të hemorroideve

Simptomat kryesore të hemorroideve, të cilat mund të variojnë në intensitet, përfshijnë:

- Gjakderdhja– shpesh e freskët dhe e kuqe, që mund të shfaqet mbi jashtëqitjen, në letrën higjienike ose në tualet.
- Dhimbjet– kryesisht gjatë ose pas defekimit.
- Kruarja dhe djegia– një ndjesi shqetësuese dhe shpesh e vazhdueshme në zonën anale.
- Prolapsi i hemorroideve– dalja e tyre jashtë kanalit anal, në varësi të shkallës së përparimit.

Klasifikimi i hemorroideve sipas gradës apo shkallës së tyre

Dr. Agon Bislimi thekson se hemorroidet ndahen në katër grada:

- Grada 1: Hemorroidet janë të fryra, por nuk dalin jashtë anusit dhe zakonisht nuk kërkojnë trajtim kirurgjikal.
- Grada 2: Hemorroidet prolajojnë gjatë defekimit ose aktivitetit fizik, por kthehen spontanisht. Trajtimi kirurgjikal mund të jetë i nevojshëm në disa raste.
- Grada 3: Prolapsi i vazhdueshëm, që mund të kthehet vetëm me dorë ose ndërhyrje mjekësore. Në shumicën e rasteve, rekomandohet kirurgjia.
- Grada 4: Hemorroidet mbeten të dala jashtë, shpesh janë të dhimbshme dhe gjakderdhin. Këto raste kërkojnë ndërhyrje kirurgjike të domosdoshme.

“Hemorroidet janë një problem i zakonshëm, por shpesh tabu. Kujdesi për shëndetin tonë nuk është turp; është një akt respekti ndaj vetes,” thotë Dr. Agon Bislimi, duke nxitur njerëzit të kërkojnë ndihmë mjekësore pa hezitim.

Trajtimi i hemorroideve përfshin:

- Masat parandaluese , si konsumimi i fibrave, hidratimi dhe rritja e aktivitetit fizik.
- Mjekimi farmakologjik, përfshirë kremrat dhe supozitorët për lehtësimin e simptomave.
- Trajtimet kirurgjikale, për rastet e avancuara.

Shëndeti është pasuria më e madhe e njeriut; ruajeni atë me përkushtim dhe pa ndrojtje.

Shkruar nga: Dr. Agon Bislimi



< Posti Paraprak

BORA PEACH: BUTËSI DHE PASTËRT...



Dr. Agon Bislimi:
Hemorroidet, shkaqet,
simptomat dhe trajtimi

📅 20/11/2024



Bora Peach: Butësi dhe
Pastërti, dy në një!

📅 20/11/2024



Përfitoni 20% zbritje në
vizitat pediatrike me Dr.
Alije Keka - Pinea...

📅 20/11/2024



Një shëgë në ditë kundër
infeksioneve të
veshkave

📅 20/11/2024



Kështu ndikojnë pijet
energjike në enët e
gjakut

📅 20/11/2024

ARKIVA

Përzgjidhni Muaj

KATEGORITË

Përzgjidhni Kategori



Portali “Familja Jonë” është adresa më e besueshme për t’u informuar saktë, drejt e shpejt.

“Familja Jonë”, për herë të parë u jetësua me 7 Prill 2018, pikërisht në Ditën Botërore të Shëndetit e cila që nga viti 1948 njihet si dita globale e ndërgjegjësimit shëndetësor.” Pikërisht me këtë mision ka nisur rrugëtimin edhe portali “Familja Jonë” i cili 24/7 kujdeset për të sjellë informacione nga burime të sakta dhe të besueshme për shëndetin dhe mirëqenien sociale.

Informimi shpëton jetë! Ai është misioni ynë!

KONTAKTI

📍 Prishtine, rruga Sylejman Vokshi
✉ familjajone@gmail.com

Kërkim ...

Kërko



Familja Jone © 2024. All Rights Reserved.
Powered By ERNIS ZE

